

ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ПОДМОСКОВЬЕ»

III Международный турнир по художественной гимнастике на призы губернатора Московской области Героя Советского союза Бориса Всеволодовича Громова прошел на минувшей неделе в «Парке Экстрим» в Дмитрове.

С приветственным словом к участникам соревнований обратились заместитель главы Дмитровского муниципального района Елена Александровна Виноградова,

заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Московской области Буковкин, вице-президент Всероссийской федерации по художественной гимнастике Н.В.Шибяева, председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации Дмитровского района Юрий Евгеньевич Волков.

Показательные выступления гимнасток из Дмитрова ознаменовали начало соревнований.

В состязаниях за кубок Губернатора приняли участие 150 юных спортсменов из стран ближнего зарубежья: Узбекистана, Молдавии, Беларуси, Венгрии, Финляндии, городов России (Сочи, Рязани, Тулы, Каменск-Уральск и др.) и Московской области (Дмитрова, Чехова, Жуковского, Пушкино и др.), а также дочь губернатора Лиза Громова из Москвы. Отрадно, что большинство медалей завоевали гимнастки из Дмитрова.

По итогам борьбы победителем в возрастной группе 2000 года рождения стала гимнастка из Жуковского Даша Беляева, 2 место заняла Катя Лазарева (Любер-



место – у Ольги Бисуевой из Клина.

Среди девочек 1998 года рождения первое место разделили Лиза Громова и Маша Гусева из Иванова, «серебряную» медаль завоевала Саша Солдатов (Пушкино), а «бронзовую» медаль – Полина Волшина (Дмитров).

В возрастной группе 1997 года рождения «золото» завоевала гимнастка из Жуковского Маша Толкачева, 2 место досталось дмитровчанке Лизе Илюхиной, 3 место – Лене Аниной. Дмитровчанка Настя Муравьева заняла 7 место.

Чукалина Катя из Дмитрова стала победительницей турнира в

возрастной группе 1996 года рождения, Алина Пальчикова из Элисты (Калмыкия) стала

обладательницей «серебряной» медали, Даша Денисова (Орехово-Зуево) завоевала «бронзовую» медаль.

Среди девушек 1995 года рождения победительницей

возрастной группы 1996 года рождения, Алина Пальчикова из Элисты (Калмыкия) стала обладательницей «серебряной» медали, Даша Денисова



вновь стала гимнастка из Дмитрова Алина Макаренко. Войтик Катя (Люберцы) завоевала 2 место, а Галина Одель из Уфы – 3 место.

мастеров спорта абсолютной победительницей турнира стала Анастасия Карнаух из Дмитрова, Шепилова Настя стала второй, а третьей была Киевец Настя (Пушкино).

В возрастной группе 1991 года рождения «золото» для Дмитрова принесла Дарья Кондакова, Чекалина Алина (Дзержинский) стала «серебряным» медалистом, а Камилла Тухтаева из Узбекистана – «бронзовым» медалистом.

Команда «Московская область-1» (Кондакова, Макаренко, Войтик,) стала победителем в общекомандном зачете.

Второе место досталось команде «Московская область – 2» (Карнаух, Ревина, Чукалина, Селезнева). Третье место было у команды «Московская область – 3» (Киевец, Антонова, Родионова, Ефименко).

Дмитровчанка Анастасия Карнаух в возрастной группе 1993 года рождения завоевала «золото» в общем зачете и в отдельных видах программы.



1 место – у спортсменки из Одинцово Вероники Поляковой, 2 место – у Даши Жуковой из Орехово-Зуево, а 3

(Орехово-Зуево) завоевала «бронзовую» медаль.

Среди девушек 1995 года рождения победительницей

В возрастной группе 1994 года рождения дмитровчанка Ревина Ксюша стала победительницей, доказав высокий

Александра УТКИНА

Фото автора

Еженедельное печатное издание «ЯХРОМСКИЕ ВЕСТИ»

УЧРЕДИТЕЛЬ

Общественная организация «Ассоциация общественного самоуправления городского поселения Яхромы Дмитровского муниципального района Московской области»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

А. Г. УТКИНА

Дизайн и компьютерная верстка
Широченко Михаил

Подписано в печать 18.12.08
Тираж 3000 экз. Заказ №1900.
Печать офсетная. Объем 1 п.л.
Отпечатано 19.12.08 в ОАО
«Фабрика офсетной печати №2»
141800, Московская область,
г. Дмитров, ул. Московская, 3.

Распространяется бесплатно.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Точка зрения авторов не обязательно совпадает с мнением редакции. Авторы публикаций несут ответственность за соответствие фактов действительности. При перепечатке ссылка на газету обязательна. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком несет ответственность рекламодатель.

АДРЕС РЕДАКЦИИ

г. Яхромы, пл. Генерала Кузнецова, д.1

Контактные телефоны:

8 - 905 - 512 - 11 - 54; 8 (496-22) 5-20-40

E-Mail: y_vesti@mail.ru

Site: www.yakhroma.ru

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС1 - 51250 от 20 марта 2007 г.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по центральному федеральному округу.

“АЛТЕРНАТИВА”

Литературный Клуб



ЛИТКЛУБ «АЛТЕРНАТИВА» ПРЕДСТАВЛЯЕТ...

Андрей Харитонов – человек несомненно талантливый. Его проза из последней книги «Весна и осень» (в первую очередь, сказки) была высоко оценена многими членами Литклуба «Альтернатива». Стихи представляемого мной автора, очень добрые и светлые. Они, на мой взгляд, продолжают традицию так называемой «тихой лирики».

Виктор Байгужаков



ПЕСНЯ В ДОРОГЕ

Поезд мчится в даль седую.
Поздний вечер. Путь далек.
Песенку запел простую
Незнакомый паренек.
И заслушался плакатный
Переполненный вагон.
Парень пел. Как солнце в марте,
Грел нам души песней он.
С малой родиной в разлуке
Вновь мы вспомнили о ней,
И вот песни доброй звуки
Зазвучали в нас сильней.
И летела песня птицей,
Увлекая и звеня.
И слезою на реснице
Проступила у меня...
даль дорога убегала.
Дом родимый был далек.
Песня в сердце не смолкала,
Хоть умолк тот паренек.



Тихий, стройный, полусонный
перезвон колоколов.
Мир открытый и бездонный.
Время таянья снегов.

Сколько света в этой мощи,
Ветра в даях голубых!
Все отраднее, все проще
И понятней для двоих...



Л.Б.

Нам еще предстоит разлучиться.
Заметет вьюга наши следы.
Оторвись от застывшей воды
И вспорхни в небо маленькой птицей.

В вышине сердцу вольно дышать.
Чистым снегом засыпаны крыши.
Ветер тихо деревья колышит.
Спит земля, мы не будем мешать.

Перед нами негаснущий свет.
С нами радость и чудо свиданья,
И покой, и безбрежность мерцанья.
И конца миру Божьему нет.

**Михаил Гордеевич Бычков – автор 10 сборников стихов и прозы,
учитель Мельчевской школы.**

РУБЕЖ СЛАВЫ

Роковой сорок первый в сердцах у людей,
И декабрь не бывал под Москвой холодной.
Здесь жестокий коварный был враг остановлен
В той атаке, последней для многих парней.

В Яхrome в честь спасителей есть обелиск,
Чтобы помнить солдат, подарившим нам жизнь,
Тех, что в яростной схватке, не ведая страха,
До последнего вдоха с врагами дрались.

Крепче танковой стали была мужества бронь.
В том бою устоял Перемилловский склон,
Шли в атаку матросы у Белого Раста,
Изгоняя фашистских стервятников вон.

Мы выходим на старт в этот день торжества.
Нам победный салют стал командой «На старт!».
Этот славный Рубеж мы пройдем до конца,
В унисон с сорок первым настроив сердца.

7 декабря 2008 года в Яхrome состоялся традиционный легкоатлетический пробег «Рубеж славы», посвященный битве под Москвой. Особую значимость пробегу придало присвоение городу Дмитрову звания «Города воинской славы». Прекрасная организация праздника, гостеприимство яхромчан надолго запомнятся всем участникам пробега и его болельщикам.

БОЛЬШЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Наступила зима, дни стали короче, температура – ниже, погода неустойчивая. Все это в совокупности оказывает большое влияние на организм взрослых и детей. Поэтому необходимо изменить режим дня и питания.

Правда, прогулки продолжайте в любом случае, при любой погоде. Только с очень маленькими детьми (грудными) не гуляйте в очень холодную погоду (от – 10 С), сопровождающуюся сильным ветром. Для более взрослых детей время прогулки в такие дни необходимо уменьшить.

Дома проветривать помещение необходимо в любое

время года. Одежда для ребенка должна быть теплой, удобной и легкой, не сковывать движения. Ни в коем случае не кутайте ребенка! Обувь для него нужно покупать удобную, теплую, не тесную.

- питание: с наступлением зимы питание остается прежним по возрасту, только добавив витамины, иммуностимуляторы (по назначению врача).

Что касается прививок, то они проводятся осенью у нас в горбольнице как плановые, так и дополнительные. Прививки против гриппа проводятся для детей от 5 или 6 месяцев и старше.

Подчеркну, что прививки мы проводим уже много лет, и эффект есть: меньшее количество детей заболевают гриппом, и заболевание протекает легче – меньше осложнений или вовсе отсутствуют. Надо отметить, что родители стали уже охотнее идти со своими детьми на прививку от гриппа. Раньше было гораздо больше отказов.

Если ребенок переболел ОРЗ, прививка откладывается на более поздние сроки. Подход к детям индивидуальный.

В осенне-зимний период увеличивается детский и взрослый травматизм. Родителям в этот период нужно быть очень внимательным к своим детям.

Наступает Новый год. Новогодние праздники сопровождаются распространением инфекции. Если ребенок болеет, воздержитесь от поездки на Елку. В скученных местах инфекция распространяется довольно быстро. На Елку лучше водить детей с 6 лет.

В период праздников нужно быть осторожным с петардами, а лучше их вообще не покупать! В праздники дарят много сладких подарков, воздержитесь давать своему любимому чаду много конфет, только частями. Тем более, что у некоторых детей может проявиться аллергия на сладкое и цитрусовые. В каникулы побольше бывайте с детьми на воздухе, пусть ребенок меньше сидит за компьютером; рекомендуются подвижные игры, катание на лыжах, коньках и санках. Впрочем, занимайтесь спортом!

Римма Леонидовна МАЛЕЕВА,
Врач-педиатр детской консультации
Яхромской городской больницы

ДУХ И СИЛА ЭФИРА



Ирина КОРНЕЕВА

Сегодня мы расскажем вам о пользе эфирных масел. Итак:

1. Насморк: смазывать в носу персиковым маслом с розой обсолю.

2. Ангина: смазывать горло (гланды) шалфеем мускатного, маслом котовника лимонного или розой обсолю.

3. Кашель: делать ингаляции всеми способами, используя разнообразные масла (лаванда, шалфей, полынь лимонная, мята, сосна, лимон, кедр, кипарис, эв-

калипт, можжевельник), делать «конфетку» от кашля утром до еды и вечером перед сном (на кусочек сахара нанести штырьком по 2-3 раза масло лаванды, шалфея, мяты, полыни лимонной, можжевельное, эвкалиптовое, лимона).

4. Зубная боль: смазывать десну под больным зубом маслом шалфея, лаванды и гвоздики.

5. Ушная боль: сделать турундочку из ваты и нанести на нее по 2-3 раза штырьком герани, лаванды, розмарина, эвкалипта, затем положить в ушную раковину и заложить ватным тампоном.

6. Воспаление десен: втирать в десну экстракт хвойных, масло розы обсолю, можжевельное, котовника лимонного, гвоздики, шалфея, лаванды, предварительно масла разбавить оливковым маслом (одна чайная ложка оливкового + 3-4 капли эфирного масла). Делать полоскание маслом шалфея, сосны, кедра, пихты, эвкалипта, лимона, лаванды, чайного дерева (2-3 капли масла на 1/3 стакана теплой воды).

7. Головная боль: смазать виски лавандовым маслом и слегка растереть, открыть пузырек и подышать 10-15 секунд.

8. Успокоительное и легкое снотворное: подышать маслом лаванды, розы, полыни лимонной, апельсина, лимона, сандала, грейпфрута.

9. «Конфетка» для сердца: на кусочек сахара нанести одну каплю масла мяты, пососать и запить водой.

10. Гинекология (воспаления, инфекции, зуд): на 0,5 стакана теплой воды добавить 3-4 капли масла котовника лимонного или эвкалипта (спринцевание, тампоны).

11. Прыщи, угри, фурункулы, герпес: смазывать маслами (котовник лимонный, герань, чайное дерево, роза), добавлять в маски по 1-2 капли.

12. Кожный грибок: распарить и обрабатывать маслом котовника лимонного, чайного дерева, лавровым.

13. Пищевое отравление: нанести штырьком 2-3 раза на кусочек хлеба масло гвоздики, съесть и запить водой.

14. Улучшение остроты зрения: нанести 1-2 капли на сахар масло апельсина, дышать маслом (5-10 сек).

15. Лечебный массаж: на 30 мл растительного масла или детского крема добавить по 3-4 капли масел лаванды, шалфея, мяты, лавра, пихты, эвкалипта, можжевельника. При болях втирать растирку (суставы, радикулит, ушибы).

16. Судороги: втирать в зоне судорог лавровое масло или растирку на лавровом масле.

17. Ломкость ногтей: втирать в ногти масло лимона.

18. Укусы насекомых, борьба с насекомыми: обрабатывать места укусов маслами (фенхель, гвоздика, эвкалипт). От насекомых по 3 капли этих масел на 30 мл растительного масла или нейтрального крема.

19. Бытовые ожоги: смазывать поврежденные места лавандовым маслом.

20. Заживление ран: обрабатывать рану (по периметру) маслом лаванды, розы, герани, шалфея.

ЗДОРОВЫЕ НОВОСТИ СО ВСЕГО СВЕТА

Принимая лекарства, не следует запивать их соками. С такой рекомендацией выступила лондонская газета «Дейли телеграф». Она сообщает о результатах исследования группы ученых из канадского Университета Западного Онтарио, согласно которым соки многократно снижают активное действие многочисленных видов лекарств, включая сердечных.

В первую очередь, это относится к имеющим большую концентрацию кислот апельсиновому, грейпфрутовому и яблочному сокам.

Ученые также обнаружили, что грейпфрутовый сок обладает способностью усиливать действие некоторых лекарств, что может привести к эффекту, сравнимому с передозировкой.



* Физические нагрузки по 30 минут 3-4 раза в неделю никак не влияют на лишний вес. Исследования показывают: те, кому удалось за 2 года снизить вес на 10 процентов, занимаются физическими упражнениями вдвое дольше, чем рекомендуют сторонники «умеренного подхода».

* Только самозатухающие сигареты будут прода-

вать на территории Евросоюза (самое позднее) через три года. Эксперты ЕС подсчитали, что благодаря этой мере можно будет спасти по две тысячи человеческих жизней ежегодно: любителей покурить на сон грядущий и заснуть с сигаретой хватает.

* Как утверждают медики, то, что многие подростки выдавливают угри и в процессе этого далеко неэстетичного занятия успокаиваются, является признаком так называемого обсессивно-компульсивного синдрома, к которому приводит срыв нервной системы. И хотя выявить причинно-следственную связь между пси-

хическим состоянием подростка и прыщами весьма сложно, специалисты не сомневаются: угри значительно снижают качество жизни юного поколения.

А если учесть, что, по различным данным, от регулярного появления прыщей страдают от 60 до 85% молодых людей в возрасте от 12 до 25 лет и 11% из них продолжают испытывать «прелести» угревой болезни после преодоления данного возрастного рубежа, то масштабы проблемы кажутся и вовсе колоссальными. При этом психологи утверждают: около 80% подростков считают самым непривлекательным в человеке именно кожные высыпания. На фоне последней цифры кажется невероятным, что появление прыщей способно испортить планы на выходные, привести к психологи-

ческим травмам и даже нервным срывам.

Между тем, дерматологи напоминают, что ситуацию с угрями не следует доводить до критической точки, тем более что сейчас существуют специальные средства, с помощью которых можно эффективно бороться с прыщами. Например, скраб Clearasil Ultra всего за три дня значительно улучшает состояние кожи, мягко отшелушивая и заметно выравнивая ее поверхность. Между тем то, что в просторечье именуется прыщами, может быть проявлением различных болезней. Поэтому медики рекомендуют не увлекаться самолечением, а обратиться врачу-дерматологу, который поможет подобрать косметическое или лекарственное средство для каждого конкретного случая.

ЯХРОМСКИЕ ВЕСТИ

№49(92)

Газета основана
25 декабря 2006 года

Пятница, 19 декабря 2008

60 ЛЕТ ВМЕСТЕ!

Знак губернатора Московской области «Во благо семьи и общества» вручил недавно глава городского поселения Яхрома Дмитрий Сергеевич Чернышев супругам-яхромчанам Анатолию Сергеевичу и Татьяне Семеновне Медведевым, которые прожили в браке 60 лет. Они первыми в Дмитровском районе получили столь высокую награду, учрежденную в 2007 году Постановлением губернатора Московской области.

Как отметили в Дмитровском Управлении ЗАГС Московской области, не каждая семейная пара может быть удостоена Знаком «Во благо семьи и общества»; для отбора были определены жесткие критерии: это должна быть благополучная семья, вырастившая не менее двух детей и прожившая всю жизнь в определенном регионе. Благодаря

оперативной и слаженной работе Дмитровского Управления ЗАГС Московской области и Администрации городского поселения Яхро-



ма, удалось быстро найти такую пару и собрать необходимый набор документов. Помощь в этом процессе оказала дочь Медведевых.

- Самые интересные годы были у нас в самом начале семейной жизни, когда мы растили детей, - вспо-

минает Татьяна Семеновна Медведева. - У нас выросло 2 детей, а сейчас есть 4 внуков и 4 правнуков. В свое время я работала в Астрцовской артели, мой муж - ветеран Великой Отечественной войны, имеет медали и орден.

Татьяна Семеновна не может сдержать слез от радости - сам глава городского поселения Яхрома пришел поздравить супругов. «Мы даже не думали, что доживем до такого дня», - с волнением говорила она высокому гостю.

- Это очень важное событие, - сказал в свою очередь Дмитрий Сергеевич Чернышев, поздравляя Медведевых. - Человек должен жить не только для себя, но и для детей, внуков и правнуков, творить добро. И вам это удалось. Так что живите дольше на радость своим детям и внукам.

Александра УТКИНА
Фото автора

УТВЕРЖДЕНА ПРОГРАММА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НОВОРОЖДЕННЫМ И МАТЕРЯМ

На очередном заседании Правительство Московской области утвердило долгосрочную целевую программу Московской области «Совершенствование медицинской помощи новорожденным, беременным женщинам и матерям в Московской области на период 2009-2012 годов».

«Программа призвана решить одну из наиболее значимых проблем современного общества - проблему здоровья женщин, с которым непосредственно связано состояние здоровья поколений», - сказал в беседе с журналистами первый заместитель министра здравоохранения Правительства Московской области Константин Герцев.

По его словам, в ближайшие годы на совершенствование помощи новорожденным, беременным женщинам и матерям будет выделено 562 млн.руб.

На оснащение медицинских учреждений современным оборудованием и внедрение в практику последних достижений науки пойдет 316 млн.рублей. Особое внимание в программе уделено профилактике онкологических заболеваний у женщин. Для этой цели планируется выделить из бюджета Московской области 240 млн.рублей.

**Министерство по делам печати
и информации Московской области**

ШКОЛЬНИКИ ПРОТИВ СПИДА

В Международный День борьбы со СПИДом, который отмечается во всем мире 1 декабря, в школе № 1 прошел целый ряд мероприятий. Все они были связаны с пропагандой здорового образа жизни и опасностью СПИДа для человечества.

Как рассказала «Яхромским Вестям» заместитель директора школы по внеклассной работе Наталья Станиславовна Боровкова, сначала для учеников младших классов прошли «Веселые старты» (победил 1 «Б» класс). Для 3 и 4 классов организаторы провели конкурс рисунков «Здоровье - это здорово!», 5 и 6 классы участвовали в футбольном турнире, 7 и 8 классы продемонстрировали жюри школы рекламные плакаты под общим названием «Мы за здоровый образ жизни», 9 классы подготовили собственные презентации на тему СПИДа.

Кроме того, в гости к детям в этот день пришли сотрудники Центра медицинской профилактики: главный врач Кочешкова Татьяна Александровна, врач-методисты центра Третьякова Татьяна Алексеевна, Милютин Александр Александрович, а также председатель Женсовета Дмитровского района Гунько Марина Федоровна. Они прове-

ли беседы в классах, показали презентацию о вреде курения, рассказали о мерах профилактики СПИДа.

Кульминацией дня стала игра для десятиклассников «Скажем вредным привычкам «Нет!»».

- Мы хотим этим мероприятием привлечь внимание молодежи к проблемам, которые возникают в результате пристрастия ко вредным привычкам.

Для начала командам необходимо было пройти «табакокурительный» блиц-опрос, в ходе которого звучали как серьезные вопросы, так и шуточные. Например, один из вопросов звучал так: «Если бы Екатерина II не была императрицей и жила бы в эпоху Федора Третьего, то ей скорее бы всего отрезали нос. А за что?».

Затем десятиклассники должны были за 1 минуту придумать десять убедительных отказов человеку, предлагающего наркотики; мимикой показать команде соперников поговорку на тему вреда курения, а соперники, в свою очередь - ее отгадать; сделать плакат «Нет вредным привычкам!», используя цветную бумагу и клей.

Александра УТКИНА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ОБЕД

- в кафе-баре «Центральный» был организован для инвалидов городского поселения Яхрома в Декаду Милосердия, которая прошла недавно в рамках празднования Международного Дня Инвалида.

За красиво оформленным столом, наполненным всевозможными яствами, собрались представители Яхромской, Синьковской и Деденевской первичных организаций. Сначала они почтили память Патриарха Московского и Всея Руси Алексея II минутой молчания.

- Давайте все жить дружно, Бог призывает нас всех быть добрее, любить друг друга и всё живое на земле, - сказала представитель Яхромской первичной организации Тамара Васильевна Рыжова, открывая мероприятие. Она пожелала всем инвалидам города здоровья и хорошего настроения «несмотря ни на что».

Советник главы городского поселения Яхрома по культуре Любовь Георгиевна Буланова отметила активность работы «первички», ее заботу о ветеранах и инвалидах города. «Члены организации инвалидов стараются оказывать внимание инвалидам не только в праздники, но и в будние дни. Хотя сами, порой, чувствуют себя неважно», - указала она.

Представитель Правления Дмитровской районной орга-



низации инвалидов Антонина Петровна... вручила похвальные грамоты активистам Яхромской первичной организации Марии Матвеевне Медведевой и Тамаре Васильевне Рыжовой «за активную общественную работу и жизненную позицию».

- Мы вас очень ценим, у вас одна из крупнейших организаций инвалидов в районе, - сказала она. - Недаром ваш председатель

Антонида Николаевна Шишкова была недавно премирована главой района за хорошую работу.

Инвалиды выражают искреннюю благодарность спонсорам благотворительного обеда, Администрации городского поселения Яхрома и Яхромской первичной организации инвалидов.

Александра УТКИНА
Фото автора